



comunidades·em·ação
operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR
O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews #6

RECUPERAR
PORTUGAL
recuperarportugal.gov.pt/

Experimentação de “Artes Seniores Terapêuticas” na OIL-Vialonga

No passado dia 22 de janeiro, idosos da comunidade de Vialonga, participaram numa sessão de “Artes Seniores Terapêuticas” no Centro de Convívio da ABEIV Associação Para o Bem-Estar Infantil da Freguesia de Vialonga, no âmbito da OIL-Vialonga, Projeto Academia Sénior (22), inserida na Operação Integrada Metropolitana “Comunidades em Ação”, financiado pelo Programa de Recuperação e Resiliência.

O workshop dirigido aos idosos teve a expressão pela Arte como mote. Através de especiarias e água, os participantes fizeram tintas nas cores que pretendiam, de acordo com o desenho previamente projetado por cada um, expressão da liberdade criativa individual. Inicialmente, os

idosos experimentaram as cores numa folha de rascunho branca e de seguida foi-lhes facultada uma cartolina para desenvolverem o seu projeto final.

A atividade acabou por centrar-se tanto na pintura como nos trabalhos manuais, tendo alguns dos participantes, com maior aptidão e destreza, optado por transpor a técnica de pintura para a elaboração de flores.

Foi manifestado pelos idosos enorme agrado pela atividade desenvolvida, reconhecendo-se a expressão criativa como um contributo estimulante para o desenvolvimento intelectual, esperando-se mais iniciativas de idêntica natureza.



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades-em-ação
Vialonga

Parceiros



ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

