



comunidades em ação

operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews

RECUPERAR PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

OIL-Vialonga: Projeto Academia Sénior promove Musicoterapia para Idosos

O Projeto Academia Sénior (22), inserido na operação Comunidades em Ação - OIL Vialonga, candidatura aprovado no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, tem como objetivo constituir-se como um espaço de interesses, lazer e convívio para a população sénior.

Em consonância com o delineado para o projeto, decorreu no passado dia 4 de dezembro de 2024 um workshop de Musicoterapia no Centro de Convívio da ABEIV (Associação para o Bem-Estar Infantil da Freguesia de Vialonga), instituição parceira no desenvolvimento da OIL Vialonga.

Os idosos da comunidade de Vialonga, tiveram oportunidade de participar de uma experiência sensorial, com recurso às vibrações de taças de som e à sonoridade cristalina dos sinos Zaphir, acompanhados por uma técnica de Musicoterapia que os instruiu ao longo do desenvolvimento das dinâmicas de grupo.

No contexto geriátrico, a Musicoterapia, prática clínica centrada na música em contexto de tratamento, reabilitação ou prevenção de saúde e bem-estar, vem apresentando benefícios na melhoria da qualidade de vida e bem-estar físico e emocional da pessoa idosa, com impactos positivos ao nível da saúde mental e também no campo da prevenção da demência.

A promoção de atividades dirigidas aos idosos surge como um mecanismo preventivo de contextos de isolamento social, fomentando a interação social e a descoberta de novas dinâmicas, com enquadramento nos eixos de intervenção "Envelhecimento Ativo e Positivo" e "Academia Sénior: Arte, Cultura, Lazer; Saúde e Movimento".



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE AÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades em ação
Vialonga

Parceiros



CÂMARA MUNICIPAL

área metropolitana de Lisboa



PRR



REPÚBLICA PORTUGUESA



Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

ENJOY IT'S FROM EUROPE

