

comunidades em ação
operações integradas metropolitanas

CONSTRUIR O FUTURO

ENTIDADE PROMOTORA /
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

FlashNews

RECUPERAR PORTUGAL

recuperarportugal.gov.pt/

Projeto Academia Sénior da OIL Vialonga promove sessões de Yoga à população sénior

Decorreu no dia 2 de outubro, uma sessão de Yoga do Movimento Sénior com idosos da comunidade, no Centro de Convívio da ABEIV, em Vialonga.

Estas sessões têm como objetivo proporcionar momentos de relaxamento e socialização à população mais idosa, sendo a atividade composta

por práticas de respiração e movimentos adaptados à idade.

A iniciativa insere-se no âmbito do Projeto Academia Sénior, da Operação Integrada Local de Vialonga e é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).



PROMOÇÃO DA REGENERAÇÃO E DA INCLUSÃO SOCIAL
EM VIALONGA



CONHEÇA OS PROJETOS EM:
CM-VFXIRA.PT

PLANO DE ACÇÃO DESENVOLVIDO PELA PARCERIA LOCAL
OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL VIALONGA

comunidades em ação
Vialonga

Parceiros



ENJOY IT'S FROM EUROPE

