



VILA FRANCA DE XIRA
MAIS VIVER, MAIS APRENDER!
ANO LETIVO 2024/2025

DISCIPLINAS DISPONÍVEIS

Ciências Naturais e Exatas

Biologia
Eletricidade
Noções Gerais de Contabilidade
Tempo, Clima e Ambiente

Ciências Sociais Humanas e Políticas

Aldeias Históricas de Portugal
Azulejaria Portuguesa
Caminhos de Portugal - EN2
Cultura Geral
Desenvolvimento Pessoal e Consciência
Ética na Vida
Eu Sou... Diálogos Improváveis
Filosofia
Gastronomia - Ciência, Saúde e Arte
Gerontologia I

História de Portugal
História Local
Intergeracionalidade
Lugares do Mundo
Mente, Artes, Ficção
Noções Gerais de Direito
Quem Manda no Céu?
Sustentabilidade e Cidadania
Tertúlia de Leituras

Confeitaria

Culinária e Pastelaria

Expressão Corporal

Ginástica Funcional
Meditação
Reiki
Yoga do Riso

Expressão Cultural

Artes Deco
Jogos e Charadas

Expressão Plástica

Arraiolos
Bainhas Abertas
Cerâmica
Costura
Escultura em Papel
Estanho
Lavores em Lã
Macramé
Pintura em Acrílico
Pintura em Tecido
Técnica de Bordados

Informática

Excel
Informática - Apoio
Iniciação à Informática (Nível I)
Internet
Paint – Ambiente Windows
Power Point I e II
Word Avançado
Word e Iniciação à Internet

Línguas

Espanhol 1.º Ano
Francês - 1.º Ano
Francês - 1.º Ano - Apoio
Inglês 1.º Ano
Inglês 1.º e 2.º Ano - Apoio e Conversação

Saúde

Cuidados de Saúde Primários I
Primeiros Socorros e Saúde Individual

Teatro e Expressão Musical

Cavaquinho I, II e III
Coro
Fado I e II
Formação Musical
Órgão
Percussão
Teatro
Viola Baixo
Viola I, II e III
Viver a Música