



## CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA

### 1. LOCAL

Complexo de Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira – 50 metros.

### 2. DATA

Classificação Desportiva – 28 de junho (sujeito a confirmação mediante disponibilidade dos painéis de classificadores e após convocatória da FPN).

Competição – 29 e 30 de junho.

### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

29 DE JUNHO – 15.30H 1ª JORNADA		30 DE JUNHO – 09.00H 2ª JORNADA	
1	400 Livres Fem. – S6 a S17 / S21	16	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
2	400 Livres Masc. – S6 a S17 / S21	17	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
3	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 a S21	18	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 / S17 & S21
4	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 a S21	19	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 / S17 & S21
5	200 Costas Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	20	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 a S21
6	200 Costas Masc. – S14 / S15 / S17 & SB21	21	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 a S21
7	100 Bruços Fem. – SB4 a SB17 / SB21	22	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
8	100 Bruços Masc. – SB4 a SB17 / SB21	23	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
9	100 Mariposa Fem. – S8 a S17 / S21	24	200 Estilos Fem. – SM5 a SM17 / SM21
10	100 Mariposa Masc. – S8 a S17 / S21	25	200 Estilos Masc. – SM5 a SM17 / SM21
11	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	26	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
12	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	27	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
13	50 Livres Fem. – Todas as classes	28	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 a S21
14	50 Livres Masc. – Todas as classes	29	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 a S21
15	4x100 livres 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21	30	100 Livres Fem. – Todas as classes
		31	100 Livres Masc. – Todas as classes
		32	4x100 estilos 34 pontos / S14 / S15 / S16 / S17 & S21

**Nota** – aquecimento começa às 07.30h e às 14.00h